*Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y*[*Ayacucho*](https://eltiempo.pe/nacional/nombre-del-ano-2024-como-se-llama-y-por-que/)*”*

Yajacircatuyo, 31 de diciembre del 2024

**OFICIO N° 030 – 2024-ME-DREP/ UGELEC-EC /IEI.745-Y.**

**A LA : SRA. DIRECTORA DE LA UGEL EL COLLAO ILAVE**

**NORKA BELINDA CCORI TORO**

**AREA : GESTION PEDAGOGICA**

**DE : Profesora: Marizol Dina Centeno Perez**

**ASUNTO : INFORME DE ESTRATEGIA 10 MINUTOS DE ACTIVIDAD FISICA PARA UNA VIDA SALIUDABLE DE LA I.E.I. N° 745 YAJACIRCATUYO**

**REFERENCIA** :RM N°474-2022-MINEDU - RM N°149-2023-MINEDU

=============================================================================

Tengo el agrado de dirigirme a usted para comunicarle que en el marco de una práctica para una vida activa y saludable la institución educativa asume la responsabilidad y compromiso de promover y desarrollar, como práctica de la cultura escolar, estilos de vida saludable en las y los estudiantes, a través de la realización de prácticas que contribuyan al desarrollo de una actitud crítica hacia el cuidado de su salud y a comprender cómo impactan en su bienestar social, emocional, mental y físico. En ese sentido la estrategia “10 minutos de actividad física” fue implementada en nuestra institución educativa con el propósito de desarrollar hábitos para la práctica de actividad física y generar condiciones para el aprendizaje.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DIA | EJERCICIO | ACTIVIDAD |
| LUNES | COORDINACION | Entrar y salir del cuadrado saltando, adelante, atrás, derecha, izquierda |
| MARTES | FUERZA | Lanzar pelotas y saltos |
| MIERCOLES | RITMICOS | Seguir un conjunto de movimientos al ritmo de la música |
| JUEVES | FLEXIBILIDAD | Movimientos articulares |
| VIERNES | COREOGRAFIAS | Bailes diversos |

Atentamente

