# **INFORME Nº 25-2024- UGEL-EC/DIEI.735-SRH.**

SEÑORA : Dra. Norka Belinda CCORI TORO

DIRECTORA DE LA UGEL – EL COLLAO

**ASUNTO** :  **REMITO INFORME DE 10 MINUTOS DE EDUCACIÓN FISÍCA EN IEI. 735 – 2024**

FECHA : Santa Rosa de Huayllata, 30 de Diciembre del 2024.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

La educación física es una parte fundamental en el desarrollo integral de los niños. El jardín es un espacio ideal para fomentar la actividad física y el juego, ya que ofrece un entorno seguro y estimulante. En este informe, exploraremos la importancia de la educación física en el jardín y algunas actividades que se pueden realizar.

**Primero:** A continuación presento algunas actividades de educación física que se ha realizado en el jardín N° 735 son las siguientes:

- Juegos de persecución y escondite

- Carreras y saltos

- Juegos de balón y pelota

- Actividades de equilibrio y coordinación, como caminar sobre una línea o saltar sobre un obstáculo

- Juegos de roles y dramatización, como "la casa" o "el supermercado"

**Segundo:** Los beneficios que se ha logrado en Educación física con los niños y niñas son:

- Mejora la coordinación motora y el equilibrio

- Fomenta la actividad física y el juego

- Desarrolla la creatividad y la imaginación

- Fortalece la autoestima y la confianza

- Promueve la socialización y el trabajo en equipo

- **Adjunto evidencias.**

**Conclusión:** La educación física en el jardín es fundamental para el desarrollo integral de los niños de 3, 4 y 5 años. A través de actividades divertidas y estimulantes, los niños pueden mejorar su coordinación motora, fomentar la actividad física y desarrollar habilidades sociales y emocionales. Es importante que los educadores y los padres apoyen y fomenten la educación física en el jardín para que los niños puedan crecer sanos y felices.

Reflexiones: ¿Qué actividades de educación física se pueden realizar en el jardín?, ¿Cuáles son los beneficios de la educación física en el jardín?, ¿Cómo podemos apoyar y fomentar la educación física en el jardín?

Es cuanto informo a usted en honor a la verdad, para los fines que vea por conveniente.

Atentamente,



